

Paris, novembre 2009.

COMMUNIQUE DE PRESSE

**La consultation en
puériculture et parentalité en entreprise :**
un nouveau concept élaboré par Aude Becquart
*ou comment accompagner les jeunes mamans à
reprendre sereinement le travail après bébé.*



Contact presse : Anne Vaneson

21, rue Marceau – 92130 Issy-les-Moulineaux

01 46 45 61 34 – 06 70 31 17 23

a.vaneson@orange.fr

Le concept : des consultations en puériculture et parentalité en entreprise

Dans la droite ligne des préconisations de l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise, Aude Becquart a élaboré une offre de service destinée aux entreprises de toute taille, pour permettre aux employeurs d'aider leurs salarié(e)s nouvelles mamans à mieux concilier vie professionnelle et vie familiale au moment de reprendre leur travail.*

En effet, lorsque le nouveau né est âgé de 10 semaines ou plus et que le congé de maternité (ou le congé parental) touche à sa fin, bien qu'heureuse de recouvrer une vie sociale et professionnelle, la nouvelle maman peut être partagée entre le plaisir de reprendre son activité et le sentiment « d'abandonner » son enfant. Il arrive que cette première « séparation » importante dans la vie des nouveaux parents et de leurs enfants soit difficile à assumer.

Partant du postulat qu'une maman (ou des parents) sereine est une employée plus disponible dans sa tête pour son activité professionnelle, Aude Becquart a réfléchi à un concept pour permettre aux nouvelles mamans, voire aux nouveaux papas, de mieux vivre ce moment qui peut se révéler délicat. Pour ce faire, elle a élaboré deux prestations d'accompagnement des nouvelles mamans pour faciliter leur retour au travail après bébé.

*** L'Observatoire de la Parentalité en Entreprise a été créé en novembre 2008. Il développe et anime un réseau d'acteurs impliqués dans le domaine de la parentalité en entreprise et de la recherche d'un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle. Il a pour mission d'amener un nombre croissant d'entreprises à signer la Charte de la parentalité en entreprise et de veiller à ce que cette dernière se traduise par des actions concrètes dans les entreprises.**

Les prestations de consultation en puériculture et parentalité en entreprise proposées par Aude Becquart

- **Consultation individuelle** : prise en charge globale de la (ou du) salarié(e) lors de son retour au travail.**

Service apporté aux jeunes parents salariés pour une plus grande sérénité au travail. Accompagnement avant ou après la reprise du travail lors d'une maternité ou d'un congé parental sous la forme de rendez vous individuel sur le lieu de travail.

- **Durée de la consultation** : 1h30 + 30 minutes de suivi téléphonique.

- **Prix** : 190 € HT pour 1 personne (prix pour Paris et Ile de France. Autres régions sur demande)

Possibilité de regrouper plusieurs entretiens dans la même journée.

- **Conférence** « Questions- Réponses » autour du bébé et du jeune enfant sur le lieu de travail.**

Pour permettre aux parents de parler du quotidien avec leur(s) enfant(s) âgé(s) de 0 à 3 ans et leur apporter des réponses concrètes.

Quelques exemples de thèmes abordés :

- Le sommeil, l'endormissement
- Adaptation nounou, crèche ou école
- Les pleurs et les colères
- La gestion des conflits
- L'organisation
- Le bien être, la détente et la relaxation
- La relation autour des repas
- Difficulté de concentration, agitation...

- **Durée de la conférence** : 1h30 et peut réunir jusqu'à 8 parents.

Possibilité de regrouper 2 conférences entre 12h et 15h

- **Prix** : une conférence de 1h30 pour 6 personnes maxi : 300 € HT ; 2 conférences consécutives : 570 € HT (prix pour Paris et Ile de France. Autres régions sur demande).

**** Ces entretiens individuels et conférences n'ont pas de vocation thérapeutique et ne sauraient remplacer une consultation médicale.**

A propos d'Aude Becquart

Riche d'une expérience de 18 années passées en milieu hospitalier et en crèche, et une formation en psychologie, Aude Becquart a souhaité voler de ses propres ailes en proposant ses compétences professionnelles et son écoute active aux parents de nouveau-nés et de jeunes enfants.



Formations :

- Les pleurs du nourrisson (la 5^{ème} journée du groupe Pédiatrique Générale. Boulogne-Billancourt)
- Le massage bien-être des bébés (Sylvie Debordeaux, masseur-kinésithérapeute)
- Pleurs de l'enfant (13^{èmes} rencontres de Pédiatrie pratique. Paris)
- Musique et relaxation (Enfance et Musique)
- Enfance, musique et handicaps (Enfance et Musique)
- Psychologie. Psychothérapie Analytique. Groupes (Formation didactique)
- Auto-Hypnose (IFHE, Institut Française d'Hypnose Ericksonienne. Paris)
- Soignant - soigné (CESAP, Comité d'Etudes et de Soins aux Polyhandicapés)
- Douleur et soins palliatifs chez l'enfant atteint de maladie dégénérative (IGR Villejuif)
- Douleur et soins palliatifs chez l'enfant en oncologie (IGR Villejuif)

Collaborations :

- intervention au CALM « Comme À La Maison », l'association de la maison de naissance des Bluets, pour une initiation au massage des bébés depuis juin 2009 ;
- consultante depuis 2 ans pour des marques de puériculture et de jouets qui la sollicite pour qu'elle leur donne son avis d'expert, pour améliorer un produit ou pour lancer de nouvelles gammes Prémaman, Fisher Price... ;
- organisation avec Catherine Rybus, ostéopathe, de « Rencontres autour de bébé », réunions d'information, de conseils et d'échanges de 2 heures. Groupe de 8 parents au maximum ;
- animation d'ateliers individuels ou en groupe « Massage bébé » à domicile ou en groupe en cabinet dans le XV^{ème} arrondissement de Paris.
- animation à l'occasion de Baby-Shower (question-réponse autour de la naissance) ;
- animations d'ateliers « massage bébé » et « questions-réponses autour de bébé » pour Harmonies Mutualité – Paris 17^e ;
- Nombreuses consultations chez des jeunes parents.

Aude Becquart - Consultante en puériculture et parentalité

- **Tél. : 06 61 82 99 02**
- **E-mail : consultante.en.puericulture@gmail.com**
- **Site internet : www.audebecquart.com**